

1579295

АВТОР БЕСТСЕЛЕРА № 1 «МОНАХ, ЯКИЙ ПРОДАВ СВІЙ «ФЕРРАРІ»

РОБІН ШАРМА

ПО ВСЬОМУ СВІТУ ПРОДАНО 15 МІЛЬЙОНІВ ПРИМІРНИКІВ



ВІЗЬМІТЬ ПІД КОНТРОЛЬ СВІЙ РАНОК

ПОКРАЩТЕ СВОЄ ЖИТТЯ

*Книги Робіна Шарми допомагають людям в усьому світі покращити своє життя,
зробити його неповторним та більш насиченим.*

— ПАУЛО КОЕЛЬЙО

Що може бути спільного у молодій підприємниці на межі відчаю та художника, який переживає застій у творчості? Випадкова, здавалося б, зустріч на лекції визнаного в усьому світі духовного наставника з ексцентричним, проте вельми красномовним безхатком кардинально змінить їхні життя.

Історія розвитку справжніх особистостей, що розгортається у різних мальовничих куточках світу, крок за кроком познайомить читачів цього видання із надзвичайною важливістю ранніх підйомів та ефективного планування дня, котрі здатні революційно змінити якість життя кожного. Метод, розроблений Робіном Шармою, успішно застосовують видатні підприємці, зірки шоу-бізнесу та найталановитіші митці, і їхній приклад лише доводить дієвість цієї програми. Тож якщо ви хочете взяти під контроль свій ранок та покращити своє життя, ця книжка — те, що вам потрібно.

Зміст

| | |
|---|-----|
| Слово автора та присвята | 3 |
| Розділ 1. Небезпечний крок | 6 |
| Розділ 2. Як стати легендою: філософія на щодень | 8 |
| Розділ 3. Несподівана зустріч із дивовижним незнайомцем | 17 |
| Розділ 4. Відпустіть посередність і все звичайне | 25 |
| Розділ 5. Дивна пригода з мистецтвом ранку | 47 |
| Розділ 6. Політ на Пік Продуктивності, Віртуозності та Непереможності | 60 |
| Розділ 7. Підготовка до перетворень починається у раю ... | 75 |
| Розділ 8. Метод п'ятої ранку: ранковий режим будівників світу | 85 |
| Розділ 9. Кроки до досягнення величі | 99 |
| Розділ 10. Чотири фокуси творців історії | 115 |
| Розділ 11. Плавання хвилями життя | 167 |
| Розділ 12. Клуб п'ятої ранку дізнається про протокол встановлення звички | 178 |

| | |
|--|-----|
| Розділ 13. Клуб п'ятої ранку дізнається про Формулу 20/20/20..... | 219 |
| Розділ 14. Клуб п'ятої ранку говорить про необхідність сну | 252 |
| Розділ 15. Клуб п'ятої ранку вчиться десятьом тактикам генія | 266 |
| Розділ 16. Клуб п'ятої ранку користується Циклами- двійнятами першокласної праці | 293 |
| Розділ 17. Члени Клубу п'ятої ранку стають героями своїх життів | 330 |
| Епілог. П'ять років по тому | 345 |
| Про автора | 348 |